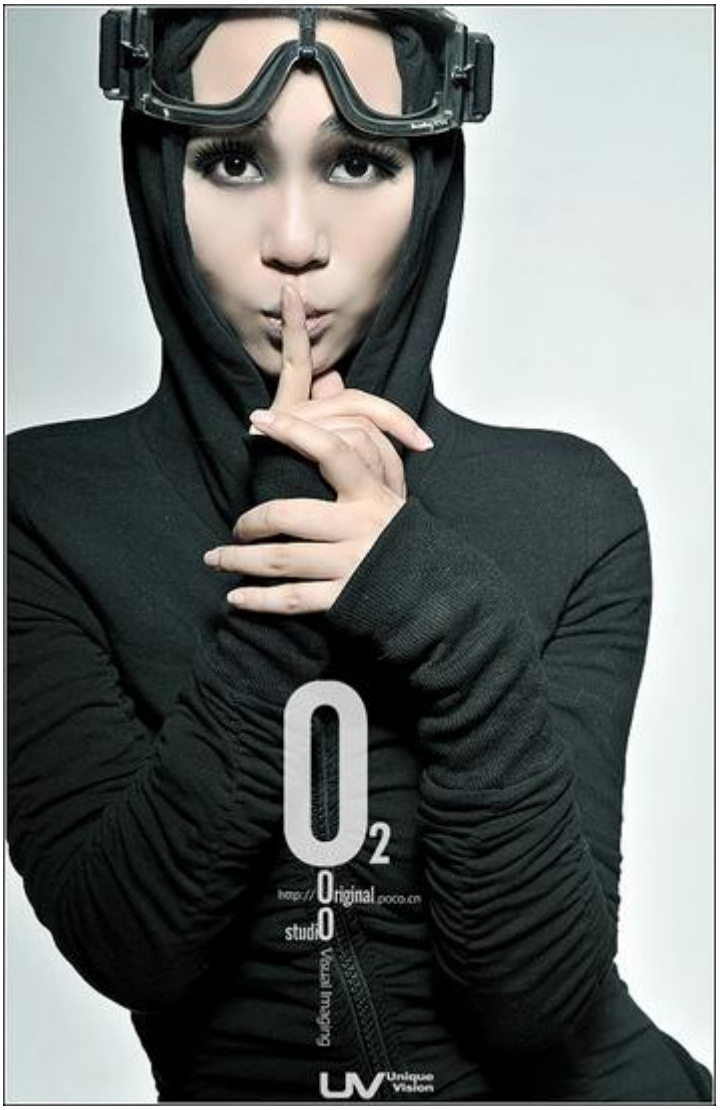
模特们拍照的动人姿势

vol.1 手部姿势

1 • 手在嘴旁

这是一个极具诱惑的姿势 就在嘴的四周 不同的位置有着千差万别的效果

VISIT…


O2
http://Original.poco.cn
Studio
Visual Imaging
UV
Unique
Vision

MODERN ART

2・双手抚摸头部

位置从脸颊到头顶 距离从远到近及交叉 此时还要注意手指的美姿 每一个轻微的细节都会影响到画面

O2 Original Studio presents 2009
O2
studio

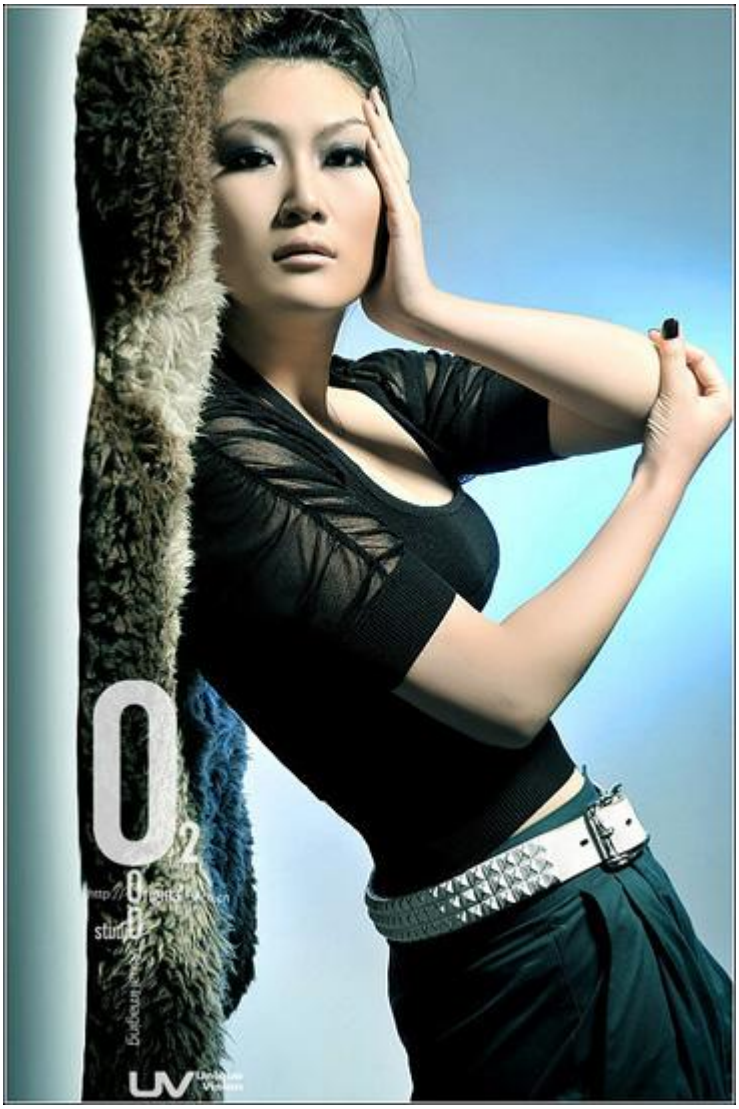
SUMMER COLOUR
www.anna-photo.poco.cn

O2
http://Original.poco.cn
studio
Visual Merging
UV
Unique
Vision

3、单手三角形

通过一只手形成一个三角形的姿势 另外一只手可以转换其他动作加以配合 即使一个姿势也可以拍到许多不同的画面

但是不要忘记另外一只手的变化哦



CIAO
'S PHOTO
&
MAKE UP
CIAOSTUDIO.BLOG.SOHU.COM

SANDART 广盛告代
www.sandart-photo.cn

www.N5photo.poco.cn

4 • 单手造型

单手的姿势 实在太多太多了 可能还没能够全面 大家可以在留言处补充噢 日后也会继续补充

O2
http://Original.poco.cn
studio
visual hanging
UV Unique Vision
Dress Provider STONE
www.StoneFashionShop.com

KELLY
WWW.BA-MA.NET
巴 玛 主 题 摄 影

KELLY
WWW.BA-MA.NET
巴玛主题摄影

vol.2 靠姿势

1·肩靠

轻微的挺胸，挺腹，头稍和身体形成一定角度，性感撩人

双腿与被靠物离开一段距离，让身体形成夸张拱形，显得时尚、粗狂

Black Rose
HTTP://WWW.BA-MA.COM

2、单手手靠

形成三角形 手肘尽量升高 身体在画面形成斜线

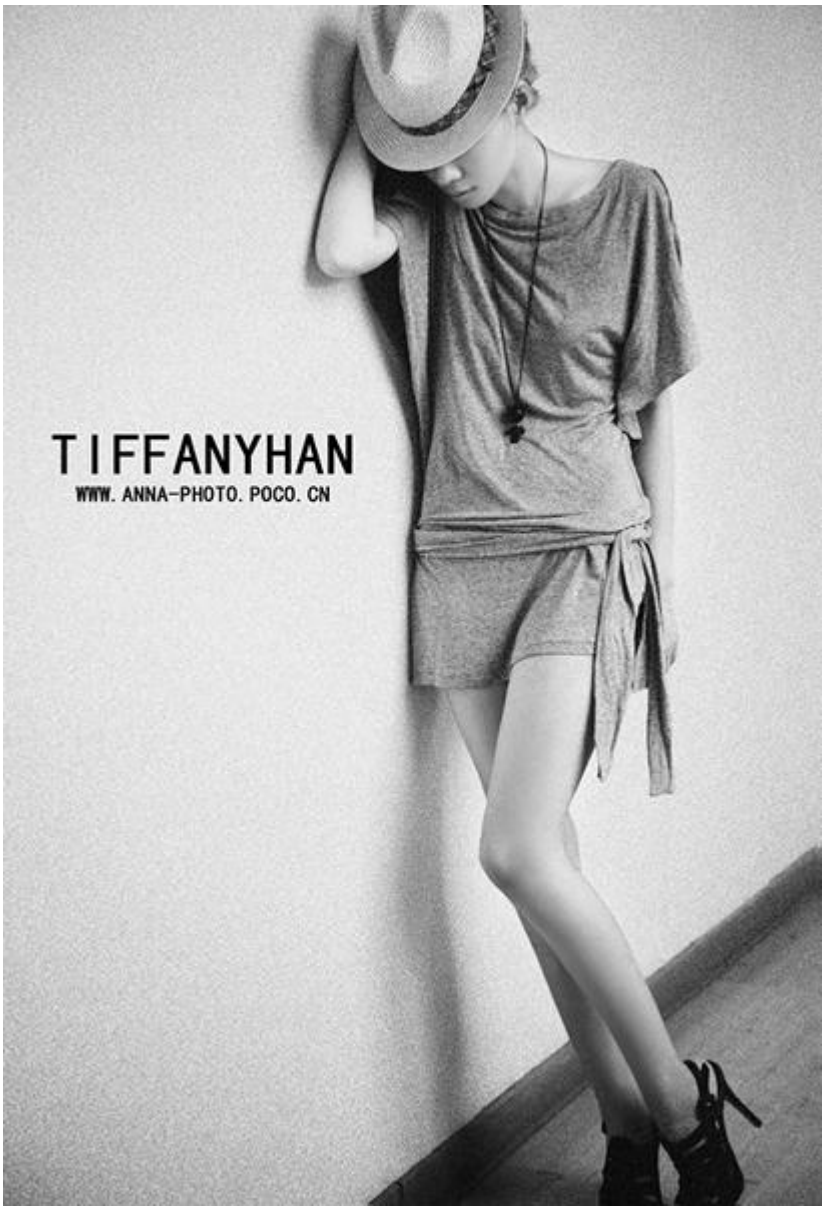
下靠时要注意手臂曲线与身体曲线 两者宜一直一曲

Trunks Lee
http://trunkslee.poco.cn

3・双手靠

身体向前，向前，向前再向前，看看下面两幅图片，模特都形成了 C 字形

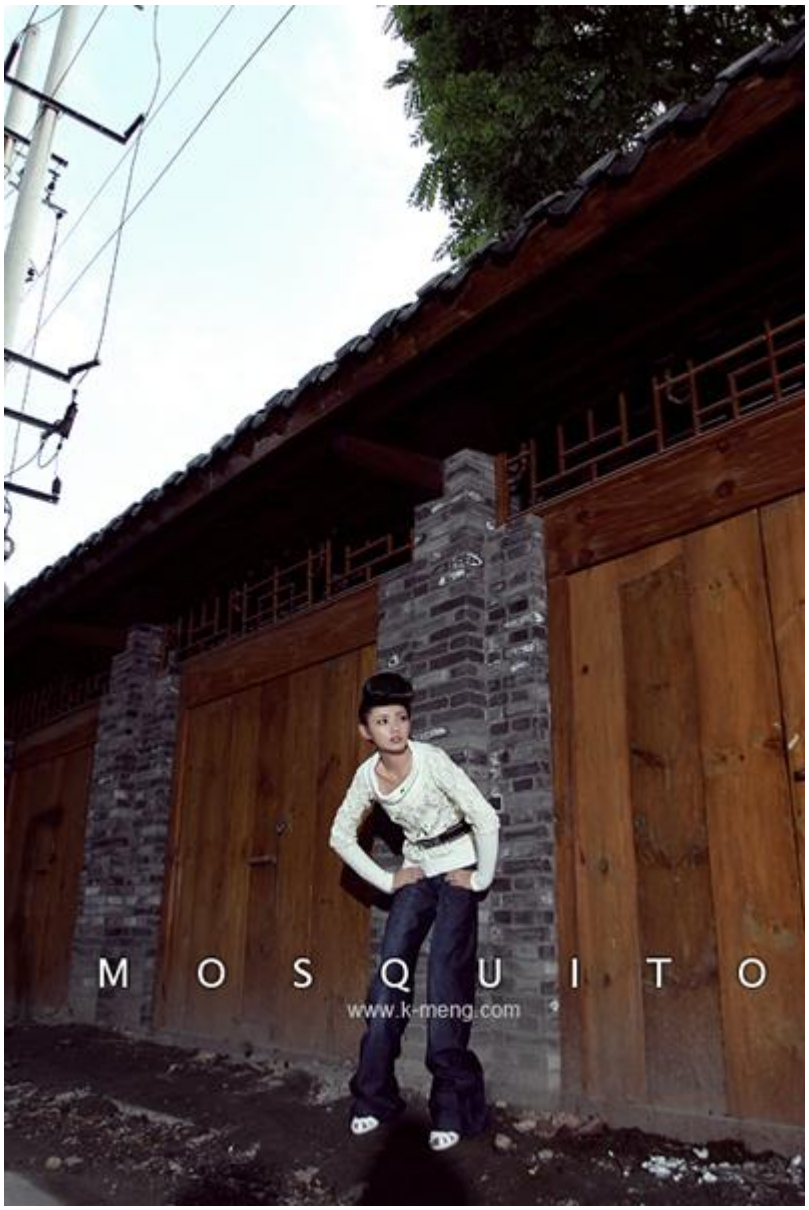
4·侧身靠



XIAOWEI PHOTO WUNTUM
HTTP://WUNTUM.POCO.CN FEIWUWENHUA

5 • 臀靠

做单脚独立这个姿势不是一件容易的事，首先要保持身体的平衡，弯曲的一只脚需要在脚裸处施展一定的力度，绷紧小腿肌肉，脚掌往下压。然后配合不同的上身姿势能显得超 cool。


M O S Q U I T O
www.k-meng.com

vol·独立姿势

1·叉腰

BACKSTAGE
Make-up
http://sunliang.poco.cn

FAN XI
WWW.LZQZC.COM

2・找辅佐物 （靠墙、靠另外一条腿）

MACHINE

STAR BOX
trademark plan and spread

3・手挽脚跟

SPRING
SUMMER
LULLADY
WWW.K-MENG.COM

4 • 跳

OPENING
SUSA VISION STUDIO
苏曼视觉
http://blog.sina.com.cn/syu753951

vol·铸造身体曲线

拍全身照、拍环境照的时候，模特的整个身体动作都十分重要，一个好的动作能吸引浏览者，也能突出画面中的模特

1·青春可爱的侧身

SeePhoto

2・略带颓废的驼背

Freelive Studio™
Model:Hanran
Make Up:Karen Chen
Url:freelive.poco.cn

K-MENG
WWW.K-MENG.COM

3 • 性感的 S 型曲线

www.5482543.poco.cn
Silence-fan

Trunks Lee
http://trunkslee.poco.cn

4 • 难度极高的后弯腰

目はいつも欲しいものを追い求める. Messia 2009
poco摄影社区
http://photo.poco.cn/

5 • 扭动臀部

vol·坐姿

无论外拍，还是棚拍，久了模特便会感觉疲倦，状态消失，这时候不如让她坐下来拍，能换个姿势也能一边休息休息。

1·垫脚

YOUYI
WWW.YOUYI.CC
Copyright[c]2008 YOUYI.All rights reserved
poco.cn/

2、盘腿而坐

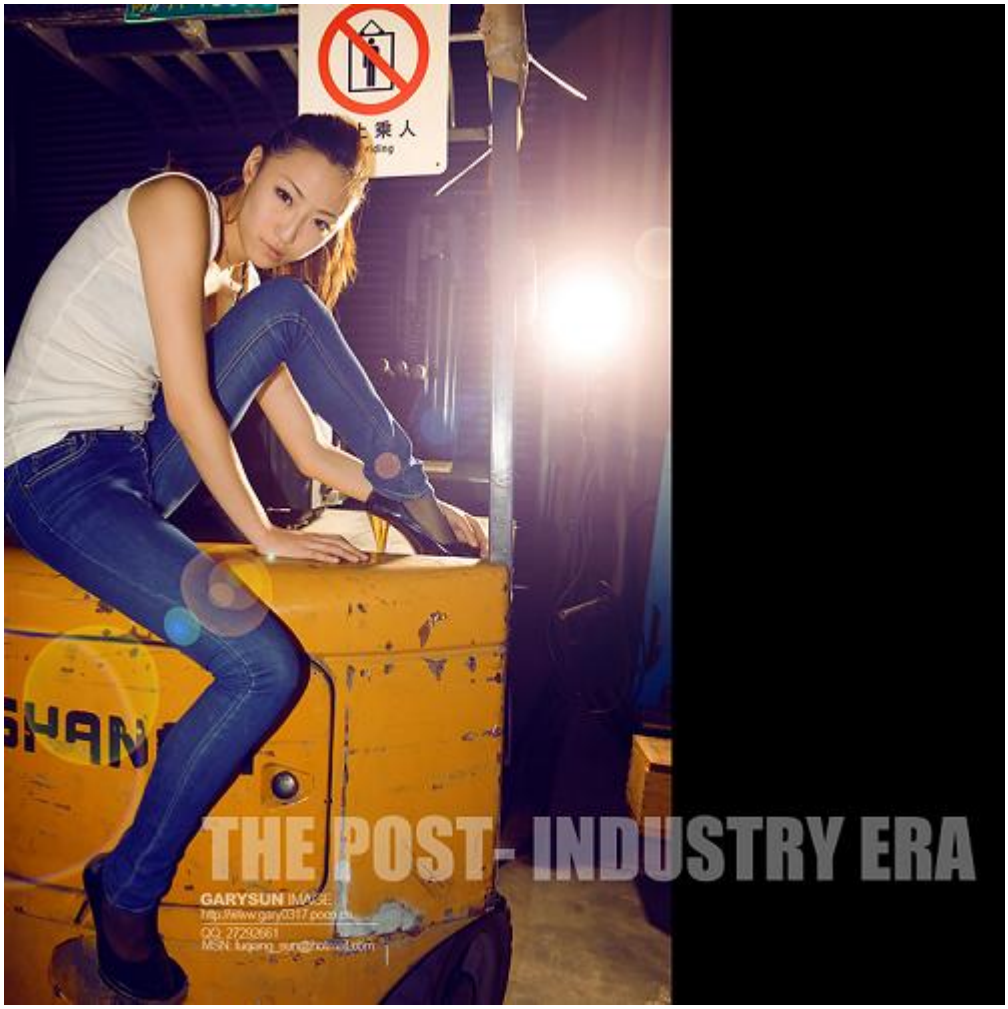
O2
http://Original.poco.cn
studiO
Visual Imagining
UV Unique Vision
O2 Original Studio presents 2009

3、撩腿

WWW.P-PICTURES.COM

DOUBLE CHARACTER

4、抬腿


THE POST- INDUSTRY ERA
GARYSUN IMAGE
QQ: 2725661

5、简约型

http://sunliang.poco.cn

记得不要让模特松垮垮地躺下，否则熬肉可能尽现，身体变形做出各种奇怪姿势

vol・躺姿

1・双手抱胸

2・手放头上

[TIME & LIGHT]
DON'T WORK BE SO
WWW.MEIK-PHOTO.COM
2009. SEPT

3・翘脚

4 • 垫手

QQ: 379909422
MAY vision
http://www.blueimage.poco.cn
Blue
PHOTO

5・凸臀

6 • 挺腰

以上都是一些专业拍摄的照片 与模特姿势 其实难度不小哦 再保持姿势的同时在保持面部表情功力要很深厚哦

简单易懂的 pose 小技巧：

站立姿势的照片 收腹 紧臀 肩往后收 腰挺直

注意你的眼睛 让你眼睛要稍微高于镜头一点 把脸向前靠一定 收下颚

把舌头放在牙齿后面,露出笑容 这样可以放松你的面部表情.

把手臂放在两侧-但不要贴着身体 要看起来自然,就要把手臂离开点身体

拍照时候 避免太正面面对镜头 45 度是最好的角度

无论景色有多么美丽　但是如果人物入境姿势古板老套　还是会有那么一些遗憾

掌握了一些简单的姿势　在以后的游玩的时候　让拍照也成为一种乐趣
记得不要让模特松垮垮地躺下，否则熬肉可能尽现，身体变形做出各种奇怪姿势